

Nodarbību grafiks peldbaseinā RIFS AR 01.06.2019.

	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	Sestdiena	Svētdiena
11:30-12:30	[H] Ūdens skola bēbīšiem Inga C. (Līdz 17.06.19.)						
12:00-13:00			Grūtnieču vingrošana + Ūdens aerobika Inga B.				
18:30-19:30		TRX Inga C.					
19:00-20:00	Ūdens aerobika Inga C.	Intervāla treniņš Dace		Intervāla treniņš Dace	[H] Ūdens aerobika Inga B.		
19:30-20:30			Joga Qun Du				

[H] - Nodarbības notiek Hidrobaseinā.

Ar invaliditātes apliecību baseina pakalpojumiem **-20% atlaide!**